

Hochschulsport Düsseldorf e.V.

für den gemeinsamen Hochschulsport
Heinrich Heine Universität, Hochschule Düsseldorf,
Robert Schumann Hochschule und Kunstakademie Düsseldorf



Hochschulsport Düsseldorf e.V. • Universitätsstraße 1 • 40225 Düsseldorf

Telefon +49 (0) 211 81 13 28 5
Telefax +49 (0) 211 81 11 85 7

info@hss-d.de
www.hochschulsport-duesseldorf.de

Leitfaden zur Teilnahme an den Sportkursen des Hochschulsport Düsseldorf

Liebe Teilnehmende des Hochschulsport Düsseldorf,

aufgrund der aktuellen Situation und den Verfügungen seitens des Bundes, des Landes NRW und den Hochschulen sind Präsenzveranstaltungen an den Hochschulstandorten nur unter strengen Auflagen möglich. Sowohl die Heinrich-Heine Universität Düsseldorf als auch die Hochschule Düsseldorf geben uns die Möglichkeit ein kleines, den bestehenden Abstands- und Hygieneregeln entsprechendes, Sportprogramm anzubieten. Um Euch die Teilnahme zu erleichtern möchten wir vorab gerne wichtige Informationen zum Kursbetrieb teilen. Mit der Teilnahme an einem Sportkurs gelten diese als gelesen.

1. **Die Teilnahme an Sportkursen des Hochschulsport Düsseldorf erfolgt freiwillig.**
2. **Eine Teilnahme an den Kursen kann zwecks Rückverfolgung der Teilnehmenden nur durch eine Anmeldung zum entsprechenden Kurs stattfinden. Die Anmeldung findet über unser Portal <https://anmeldung.hss-d.de> statt. Es muss sich für alle Kurse wöchentlich angemeldet werden. Zur ersten Teilnahme eines Sportkurses muss eine Gesundheitserklärung ausgefüllt und unterschrieben mitgebracht werden. Diese gilt für alle Kursbesuche dieses Kurse. Sollten andere Sportarten und Sportkurse besucht werden muss jeden Sportkurs eine neue, eigenständige Gesundheitserklärung ausgefüllt werden. Die Gesundheitserklärung findet ihr auf unserer Homepage.
Bei Krankheitssymptomen ist ein Besuch zu unterlassen. Nach einem positiven Test auf das Virus CoVid19- SARS2 ist die Leitung des Hochschulsport Düsseldorf unverzüglich zu benachrichtigen.**
3. Bitte kommen Sie bereits **in Sportkleidung** zur Veranstaltung. Sportschuhe können im jeweiligen Hallenbereich gewechselt werden. Der **Aufenthalt in den Umkleidekabinen ist untersagt.**

Hochschulsport Düsseldorf e.V. • Geb. 25.23 • Universitätsstraße 1 • D-40225 Düsseldorf
1. Vorsitzender: Felix Klaus, 2. Vorsitzende: Alice Strauch
Gerichtsstand: Düsseldorf, Amtsgericht Düsseldorf VR 11009
Bankverbindung: Stadtparkasse Düsseldorf • BLZ 300 501 10 • Konto-Nr. 290 020 52
IBAN: DE43 30050110 0029002052, BIC: DUSSEDDXXX

4. Der Zugang zum Gebäude 28.01 findet für Sportkurse, die im Hallenbereich ABC stattfinden über den Zugang Seitentür Ausgang Sportplatz Südpark. Nach Beendigung der Kurse im Hallenbereich ABC wird die Halle über den Seitenausgang KITA „Grashüpfer“/ Haltestelle Universität Südost verlassen. Eingang für Sportkurse in der Halle D und im Kraftraum findet über Zugang Seiteneingang Kraftraum/ Außenfeld Basketball statt. Ausgang in der Halle findet über die Tür an der Glasfront statt, im Kraftraum über die Treppe/ Notausgang. Auf den Gängen des Gebäude 28.01 herrscht Maskenpflicht sofern der Sicherheitsabstand von 1,5m nicht gewährleistet ist. Beim Verlassen der Sporthalle ABC muss ebenfalls ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
5. **Eigene Gymnastikmatten/Materialien** sind selber mitzubringen.
6. Zum Schuhe wechseln stehen Bänke im Eingangsbereich der Gymnastik- / Bewegungsräume bereit.
7. Bitte kommen Sie pünktlich aber nicht zu früh zu den Kursen. Es kann sich **nicht** im und am Gebäude aufgehalten werden. Nach Beendigung des Sportkurses bitten wir um rasches Verlassen des Gelände 28.01.
8. Beim **Wechsel zwischen zwei Sportkursen** findet eine Lüftungspause von 10- 15 Minuten statt. Bitte informieren Sie sich vorab über die geänderten Kurszeiten.
9. Die sanitären Einrichtungen sind wie folgt zu nutzen: Toiletten auf Ebene 00/ Eingang Rasenplatz vor dem Besuch des Sportkurses nutzen. Während der Sportkurse sind die Toiletten an den Sporthallen mit max. einer Person nutzbar. „**frei/ besetzt**“ - **Schilder** werden an die Toilettentüren angebracht.
10. Es gilt: **Zugangsbeschränkung für Einzelsporthallen ABCD je nach Sportart zwischen 12 – 25 Personen. Die individuelle Regelung wird je nach Sportart bekanntgegeben.**
11. Die geltenden **Abstandsregeln** sind zu jedem Zeitpunkt einzuhalten. Auch in den Pausen und auf dem Außengelände.

Durch das Einhalten des Leitfadens sorgen Sie nicht nur für die Unterbrechung von Infektionsketten, sondern auch für eine komplikationslose Fortführung des Hochschulsportbetriebs in Präsenzform. Es ist also absolut notwendig, dass alle beteiligten Personen sich an diese Regelungen halten! **Sobald absehbar ist, dass dieser Leitfaden nicht befolgt wird/werden kann, behält sich die Leitung vor den Präsenzbetrieb wieder einzustellen**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: info@hss-d.de

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

Sportliche Grüße
Team Hochschulsport Düsseldorf